

# Ernährungspsychologie

## Die psychologischen Ebenen der Klienten in der Beratung nutzen

▶ <b>Termin</b>	Mittwoch, 24. Februar 2021, 09:00 bis 13:00 Uhr
▶ <b>Art der VA</b>	Webinar über Videokonferenzplattform Zoom
▶ <b>Webinar-Leitung</b>	<b>Anja Schneider</b> staatl. gepr. Diätassistentin und NLP Lehrtrainerin <a href="http://www.foodcoaching-kopfsache.de">www.foodcoaching-kopfsache.de</a>
▶ <b>Kosten</b>	VEÖ-Mitglied € 75,- VEÖ-Studentenmitglied € 50,- Partner-Mitglied* € 85,- Partner-Studentenmitglied* € 65,- Nicht-Mitglied € 110,-

\*unsere Partner: AKE, DGE, ÖGE, SWAN, VDOE, Verband der Diätologen Österreichs

### Anmeldung

Die **Anmeldung** ist ausschließlich über das Anmeldeformular auf unserer **Website** [www.veoe.org/Termine](http://www.veoe.org/Termine) möglich.

### Inhalt

In diesem Webinar wenden wir uns der Ebene des Themas unserer Klienten zu: Je nachdem, wie tief das Thema oder Problem in der Persönlichkeit internalisiert ist, können wir unsere Beratung an verschiedenen Punkten ansetzen.

Da wir es hier nur selten mit einem reinen Verhaltensproblem zu tun haben, sondern meist Bedürfnisse, Überzeugungen und die eigene Identität eine Rolle spielen, macht es Sinn, diese in einer Beratung auch mit einzubeziehen. Wir lernen, Worte so zu wählen, die unsere Klienten wirklich tief drin erreichen. Die kreative, unbewusste Kompetenz der Klienten unterstützen, damit sie verfestigte Denkstrukturen durchbrechen können. In diesem Webinar bekommen Sie Einblick in die Welt des Unbewussten, in die Welt der Sprache und in kreative Lösungen, die aus dem Klienten selbst kommen.

### Schwerpunkte

- Die richtige Frage zur richtigen Zeit
- Neurologische Ebenen im Tiefgang
- Coaching-Sequenzen in Kleingruppen
- Alignment – ein tiefgreifendes Coaching

**Anja Schneider** ist seit 1998 als Diätassistentin tätig. Seit 2014 überträgt sie als NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) jene Methoden, die aus Systemik, Gestalttherapie und Hypnotherapie stammen, in den Kontext der Ernährungsberatung und bildet FachkollegInnen aus. Ihre Haltung in der Beratung lautet: „Der Mensch ist unteilbar und Körper und Seele somit nicht trennbar“.

Aufgrund des interaktiven Trainingskonzeptes ist die **TeilnehmerInnenanzahl auf 20 beschränkt**.

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen zu diesem Webinar finden Sie [HIER](#).