

Danone



Sind FRUCHTJOGHURTS immer noch so ungesund wie in unserer Jugend?

Eltern möchten ihren Kindern stets das Beste bieten, aber viele sind verunsichert: Das Angebot an Fruchtjoghurts ist bunt und vielfältig und Kinderdesserts gelten oftmals als Zuckerbomben und sind häufig sehr fettreich. Einige Hersteller haben darauf bereits reagiert und verbessern kontinuierlich die Rezepturen ihrer Produkte. Eine Entscheidungshilfe zur Nährwertqualität liefert der Nutri-Score, den es seit 2019 gibt und der bereits auf einigen Verpackungen zu finden ist.

Was ist Nutri-Score?

Nutri-Score ist ein wissenschaftlich fundiertes, übersichtliches Kennzeichnungssystem für Lebensmittel. Er dient KonsumentInnen als transparente Orientierungshilfe, indem er auf einen Blick die Nährwertqualität eines Produkts ausweist. Lebensmittel mit einem grünen A oder B besitzen dabei eine bessere Nährwertqualität als jene mit einem roten D oder E. Nutri-Score hilft dabei, Produkte leichter miteinander vergleichen zu können und fördert somit ein bewussteres und gesünderes Einkaufsverhalten.



Stiftung Warentest empfiehlt:

Durch eine jahrelange Rezepturverbesserung wird die gute Nährwertqualität von Fruchtzwerge seit dem Jahr 2019 mit der Nutri-Score-Bewertung B ausgezeichnet. Auch die Stiftung Warentest hat in einem Test zu Kinderdesserts im September 2020 die ernährungsphysiologische Qualität von Fruchtzwerge positiv hervorgehoben. Im Rahmen des Tests wurden alle Fruchtzwerge-Varianten mit einem „GUT“ bewertet.



Dr. Karin Bergmann

Diplom-Ökotrophologin und seit über 20 Jahren als Food-Expertin tätig

Milchprodukte für Kinder

Welchen Nutri-Score haben Milchprodukte?

„Beim Nutri-Score fließt der Eiweißgehalt positiv in die Berechnung ein. Daher können Milchprodukte wie Joghurt oder Topfen eine gute Bewertung erhalten. Aber nur dann, wenn sie gleichzeitig wenig Energie, Gesamtzucker und gesättigtes Fett enthalten. So gibt es Milchprodukte mit Klassifizierung A oder B genauso wie mit D.“

Wie bewerten Sie einen Score B für ein Kinderprodukt wie Fruchtzwerge?

„Fruchtzwerge haben heute eine bessere Nährwertqualität als früher – was ein Nutri-Score B auch beweist. Das liegt am reduzierten Fett- und Zuckergehalt. Im Vergleich zur Einführung 1981 hat sich der Zuckergehalt um 37 Prozent reduziert und der Fettgehalt sogar um 68 Prozent. Und auch die Kalorien haben sich fast halbiert: um 44 Prozent.“

MIT DEN JAHREN IMMER BESSER

Durch die jahrzehntelange Reformulierung enthalten Fruchtzwerge heute 37 Prozent weniger Zucker und 68 Prozent weniger Fett als zur Einführung 1981

1981

1981–2018

2019

2020

Produktlaunch
Fruchtzwerge kommen als Kinder-snack auf den Markt



Rezeptur-Weiterentwicklung



Nutri-Score
Fruchtzwerge sind das erste Produkt mit Nutri-Score in Österreich



Die neue Fruchtzwerge-Familie

Unter anderem mit den klassischen Fruchtzwerge, und den Quetschies für unterwegs

