

## Alkohol - Macht die Dosis das Gift?

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!



Der Keksvorrat wird immer kleiner, die Lust auf Glühwein geringer - sei es ob der wenig winterlichen Temperaturen oder weil man nun doch schon einige Weihnachtsfeiern hinter sich gebracht hat - und die Vorfreude auf ein paar ruhige, freie Tage fernab vom Trubel steigt. Alles untrügliche Zeichen - Weihnachten steht vor der Tür! Und rechtzeitig zur wohlverdienten Pause liefern wir Ihnen noch rasch die passende Lektüre für den Urlaub.

Da insbesondere in der Vorweihnachtszeit Punschstände, Weihnachtsfeiern und gemütliche Abende mit Freunden oder Familie die Gelegenheiten für das eine oder andere Gläschen zunehmen, haben wir uns in der [aktuellen Einblicke-Ausgabe](#) verschiedenen Aspekten rund um das Thema Alkohol gewidmet.

Mag. Alexandra Hofer von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) beleuchtet im [ersten Fachbericht](#) die Datenlage zum Alkoholkonsum in Österreich und dem sogenannten "G'sunden Achterl" genauer. Im zweiten Fachbericht widmen sich Ao. Univ.-Prof. i. R. Dipl.-Ing. Dr. techn. Emmerich Berghofer und Martin W. Reichel, Bakk. rer. nat. MA dem [Lebensmitteltechnologischen Einsatz von Alkohol](#). Mag. Birgit Beck vom Verein für Konsumenteninformation (VKI) steht im [Praxisdialog](#) Rede und Antwort zu Alkohol- und Zuckergehalt der klassischen Weihnachtsgetränke sowie zu "verstecktem" Alkohol in Lebensmitteln. Darüber hinaus können Sie den [Bericht zur ÖGE-Jahrestagung](#) „Ernährungs- und Lebensmittelfragen, die polarisieren – Ursachen/Wege zu mehr Ernährungskompetenz und Bildung.“ und die Vorstellung des [neuen Lehrganges](#) „Gründungs-Know-how Ernährung“ der FH St. Pölten nachlesen.

Wir hoffen Sie haben Freude am Lesen der Weihnachtslektüre und möchten Sie auch für 2020 wieder recht herzlich einladen, sich an der Gestaltung der „Einblicke“ zu beteiligen. Sollten Sie Interesse an einer Mitarbeit im Arbeitskreis der Verbandszeitschrift haben, bieten wir Ihnen gerne die Möglichkeit bei einer Redaktionssitzung dabei zu sein. Wir freuen uns, wenn Sie uns kontaktieren unter [einblicke@veoe.org](mailto:einblicke@veoe.org).

Bevor wir uns aber endgültig in die Weihnachtspause verabschieden, möchten wir an dieser Stelle Ihnen allen wieder ein großes **DANKESCHÖN** aussprechen!

Ohne Ihre Unterstützung als VEÖ-Mitglied und jene der vielen ehrenamtlichen Arbeitskreismitglieder wäre Vieles nicht möglich - denn auch 2019 war für den VEÖ wieder ein Jahr voller Herausforderungen, Veränderungen und schöner Erfolge. Einen detaillierten Rückblick über die wichtigsten Ereignisse des vergangenen Jahres erhalten Sie wie gewohnt mit dem VEÖ-Jahresbericht 2019, den wir gerade für Sie vorbereiten.

Wir wünschen Ihnen nun einen besinnlichen und ruhigen Jahresausklang, eines wunderschönen Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Liebsten und freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen 2020!

Herzliche Grüße,  
*VEÖ-Vorstand & VEÖ-Geschäftsstelle*