

Buchtipps



Hans Rosling, Anna Rosling Rönnlund, Ola Rosling

400 Seiten, Hardcover, ISBN-13 9783550081828, Ullstein Buchverlage GmbH, EUR 24,70

Hans Rosling, vielen bekannt aus seinen beliebten TED-talks, ist 2017 verstorben und hat seine letzten Lebensjahre diesem Buch gewidmet.

Factfulness wurde kürzlich von Bill Gates als eines seiner wichtigsten Bücher gepriesen. In kurzweiliger und leicht verständlicher Weise werden Daten präsentiert, die uns einen realistischen Blick auf das aktuelle Weltbild ermöglichen sollen. Dies fällt uns aufgrund laufend dramatisierender Medienberichte oft nicht leicht. Hans Rosling ermöglicht uns, diese realistische Sicht wieder zu erlangen. Gemeinsam mit seinem Sohn Ola Rosling und seiner Schwiegertochter Anna Rosling Roennlund wurden aufwändige Datenanalysen und -aufbereitungen durchgeführt, die in Roslings weltweiten Vorträgen und eben auch in diesem Buch Verbreitung finden. Anhand anschaulicher Beispiele und persönlicher Erfahrungen wird der Leser motiviert, jahrelang antrainierte Denkmuster zu durchbrechen und die Welt trotz vieler Nachrichten mit potentiell panikerzeugenden Inhalten so zu sehen, wie sie ist.

Fazit: Ein wertvolles Buch, das uns lehrt, bei Urteilen und Einschätzungen die vorliegenden Fakten zu berücksichtigen.

Gelesen von Vera Högl, MSc



Daniel Anthes, Katharina Schulenburg

160 Seiten, ISBN 978-3-96238-050-2, Oekom Verlag, 2018, EUR 18,00

Dieses Buch handelt vom achtsamen und nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln und richtet dabei den Fokus auf den Bereich der Lebensmittelverschwendung. Die beiden AutorInnen geben eingangs einen Überblick zu aktuellen Zahlen rund um das Thema Lebensmittelverschwendung und stellen anschließend Initiativen – vorwiegend aus Deutschland – vor, die sich mit der Vermeidung von Lebensmittelabfällen auseinandersetzen. Darüber hinaus liefert eine große Auswahl an Rezepten Anregungen, wie man aus Lebensmittelresten noch sehr schmackhafte Gerichte zaubern kann.

Fazit: Ein (Rezept-)Buch, das auf das brandaktuelle Thema der Lebensmittelverschwendung aufmerksam macht und dazu Tipps und Inspiration zur Resteverwertung gibt.

Gelesen von Mag. Astrid Böhm