

# **Süßstoffverband - Eine gesunde Lebensweise und der süsse Genuss**

# EINE GESUNDE LEBENSWEISE UND DER SÜSSE GENUSS

Richtige Ernährung und ausreichend Bewegung beeinflussen unsere Gesundheit ganz wesentlich. Sie verbessern die Lebensqualität in jedem Alter und jeder Lebensphase. Während der Schwangerschaft wirkt sich eine gesunde Lebensweise nicht nur auf die Mutter, sondern auch auf das ungeborene Kind positiv aus. Eine erhöhte Nährstoffzufuhr sowie die kontrollierte Gewichtszunahme stehen hier im Mittelpunkt. Das Gewichtsmanagement spielt aber auch bei Diabetes eine wesentliche Rolle. Es kann sogar helfen, die bei dieser Stoffwechselerkrankung erforderliche Dosis der Medikation zu reduzieren.

Wer nun also sein Gewicht kontrollieren, gleichzeitig aber nicht auf das Süße im Leben verzichten will, dem bieten Süßstoffe Genuss ohne Kalorien – und ohne schlechtes Gewissen. Ein weiterer Vorteil für Diabetiker: Süßstoffe wirken sich nicht auf den Blutzuckerspiegel aus. Das Wichtigste rund um das Thema Süßstoffe bei Diabetes bzw. während der Schwangerschaft und im Kindesalter hat der Süßstoffverband übersichtlich und informativ auf eigenen Factsheets zusammengefasst.

## Factsheets zum Thema Süßstoffe und Diabetes bzw. Schwangerschaft und Kinder

Punktgenaue und laiengerechte Informationen rund um das Thema Diabetes und Schwangerschaft unterstützen in Form von übersichtlichen Factsheets bei der Aufklärung von Klienten bzw. Patienten. Bestellen Sie kostenfrei die Abreißblöcke zu je 20 Factsheets zu folgenden Themen:  
> Süßstoffe und Diabetes  
> Süßstoffe und Schwangerschaft

## Süßstoffverband – informiert wissenschaftsbasiert

Das Thema Süßstoffe erfährt eine zunehmend emotionale und wenig faktenbasierte Diskussion in der Öffentlichkeit. Mythen kursieren rund um Süßstoffe und verunsichern die Konsumenten. Der sinnvolle Einsatz von Süßstoffen wird jedoch in den wenigsten Fällen seriös diskutiert. Der Süßstoffverband steht mit der Unterstützung von Experten für Journalisten und andere Multiplikatoren zur Verfügung, um wissenschaftsbasierte Information bereitzustellen und Maßnahmen zur Aufklärung zu setzen.

## Rückfragen

Süßstoffverband  
Pressestelle Österreich  
Mag. Uta Carstanjen  
info@suessstoff-verband.at

SÜSSSTOFFVERBAND

INFORMIERT  
WISSENSCHAFTSBASIERT

JETZT  
FACTSHEETS  
BESTELLEN!



  
**SÜßSTOFF  
VERBAND**  
www.suessstoff-verband.at

