

Mc Donalds, besser

Glutenfreie Burger bei McDonald's Österreich

Für Burger-Fans, die sich gluten- oder weizenfrei ernähren, gibt es bei McDonald's Österreich genussvolle Alternativen: In allen Restaurants können gluten- und weizenfreie Brötchen für Hamburger, Cheeseburger, Double Cheeseburger, Triple Cheeseburger und Hamburger TS bestellt werden.

Das Bun-Brötchen aus Reismehl und Maisstärke unterscheidet sich durch die Sesam-Bestreuung auch optisch von den regulären Brötchen und kann mit einem Aufpreis von 1 Euro individuell gewählt werden. Auch ein Aufkleber auf der Verpackung kennzeichnet die glutenfreien Burger. Im McCafé ergänzt der gluten- und laktosefreie Chocolate Cake ab 10. November das Sortiment. www.mcdonalds.at

besser

www.b-esser.club

besser ist die erste Onlineplattform, die individuelle Ernährungsformen oder Lebensmittel-Unverträglichkeiten berücksichtigt. Sie hilft dabei, sich in der Vielfalt der Angebote leichter zurechtzufinden, sich ausgewogener zu ernähren und **besser** zu fühlen.

Mit **besser** kann man eine ganz persönliche Lebensmittelliste erstellen, führt damit ein Ernährungstagebuch, plant die Einkäufe oder erstellt Rezepte. **besser** berechnet Nährwerte und meldet den Kalorienverbrauch und die Ausgewogenheit der Ernährung zurück.

Die **besser** Community, köstliche Rezepte, motivierende Erfolgsgeschichten, das aktuelle **besser** Ernährungslexikon und spannende Webinare unterstützen dabei.

Die besser Online- Ernährungsplattform greift auf die NUTS-Datenbank^[1] von mehr als 20.000 Lebensmitteln zu.

^[1] NUTS, Nutritional Software, auf Basis des BLS-Bundeslebensmittelschlüssels