

# Surfsession

## **Netzwerk „Gesund ins Leben“**

[www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)

Auf dieser Plattform findet man Empfehlungen für junge Familien – mit einheitlichen und wissenschaftlich fundierten Informationen zu den Themen Ernährung und Bewegung. Das Netzwerk ist im Bundeszentrum für Ernährung angesiedelt und Teil des deutschen Aktionsplanes „IN FORM“, der sich für eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung in allen Bevölkerungsgruppen einsetzt.

## **Blog „Wissen was wirkt“**

[www.wissenwaswirkt.org](http://www.wissenwaswirkt.org)

Dieser Blog filtert neue medizinische und gesundheitsbezogene Erkenntnisse und übersetzt diese in eine leicht verständliche Sprache. Die Forschung liefert laufend neue Ergebnisse, sodass vor allem Laien mit der Informationsflut oft überfordert sind. Für den Blog arbeiten internationale, unabhängige Gesundheitsexperten zusammen, um wissenschaftliche Evidenz der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

## **Geschmackskombinationen für Anfänger und Fortgeschrittene**

[www.foodpairing.com](http://www.foodpairing.com)

In wenigen Schritten kann man auf dieser Seite Lebensmittel, Gewürze oder Getränke aussuchen und passende Kombinationen herausfinden. In einem Bereich des Blogs bekommt man Inspirationen zu verschiedenen Lebensmitteln und erfährt Interessantes über ihr geschmackliches Profil. Zur gewählten Grundzutat werden passende Kombinationen angegeben, sofern man als User angemeldet ist (kostenlose Anfänger-Version, Lite-, Pro- und Expert-Version).

## **Die vielen Seiten der AGES**

[www.ages.at/wissen-aktuell/publikationen](http://www.ages.at/wissen-aktuell/publikationen)

Die AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit) kennt man derzeit vor allem als Einrichtung, die Informationen über die Corona-Situation publiziert. Aber auch in den Bereichen Ernährung und Lebensmittelsicherheit findet man fachlich fundierte Publikationen und Informationen, z.B. über Produktrückrufe sowie Risikoeinschätzungen.