

## Surfsession



## Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr: Sonderausgabe des EFSA-Journal

[https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/toc/10.1002/\(ISSN\)1831-4732.021217](https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/toc/10.1002/(ISSN)1831-4732.021217)

Das EFSA-Gremium für diätetische Produkte, Ernährung und Allergien (NDA-Gremium) hat in den vergangenen sieben Jahren 32 wissenschaftliche Gutachten zu Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr erstellt. In einer Sonderausgabe des EFSA Journal sind sowohl die vollständigen Gutachten als auch ein zusammenfassender Bericht über die Arbeit des NDA-Gremiums nachzulesen.

## Internetplattform klärt über Landwirtschaft auf

<https://www.landwirtschaft.de/>

Mit dem neuen Internetportal will das deutsche Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL) den Konsumenten mehr Einblick in die Arbeit von Landwirten geben. Neben der Bereitstellung von Informationen zu den vier Bereichen „Landwirtschaft verstehen“, „Landwirtschaft erleben“, „Landwirtschaftliche Produkte“ und „Diskussion und Dialog“ und der Diskussion von aktuellen Schwerpunktthemen, können von den Nutzern über ein Online-Formular auch direkt Fragen an „den Landwirt“ bzw. das BZL gestellt werden.

## Snics – die Abnehm-App

<http://snics.at/>

Ein Wiener Start-Up hat eine App entwickelt, die Menschen beim Abnehmen unterstützen soll. „Snics“ erkennt anhand von Fotos, um welche Speisen es sich handelt und errechnet mithilfe einer Ernährungsdatenbank die Kalorien der Mahlzeit. Wenn auch körperliche Aktivitäten vom Benutzer erfasst werden, rechnet das Programm die Energiebilanz aus.

## Alkohol richtig einschätzen: App für Jugendliche

<https://bluprevent.de/>

Die Applikation „blu:app“ der Suchtpräventionsarbeit des Blaues Kreuzes in Deutschland soll junge Menschen dabei unterstützen, ihren Alkoholkonsum und die Promille einzuschätzen und zu berechnen. Weiters bietet die App Hilfe bei der Einschätzung der persönlichen Situation und des Umfelds.

## Saisonkalender für Obst und Gemüse

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/saisonkalender/inhalt>

Der Obst- und Gemüse-Saisonkalender zeigt, welche Sorten gerade reif und regional verfügbar sind.

Erstellt von Mag. Martin Schiller  
[martin.schiller@chello.at](mailto:martin.schiller@chello.at)