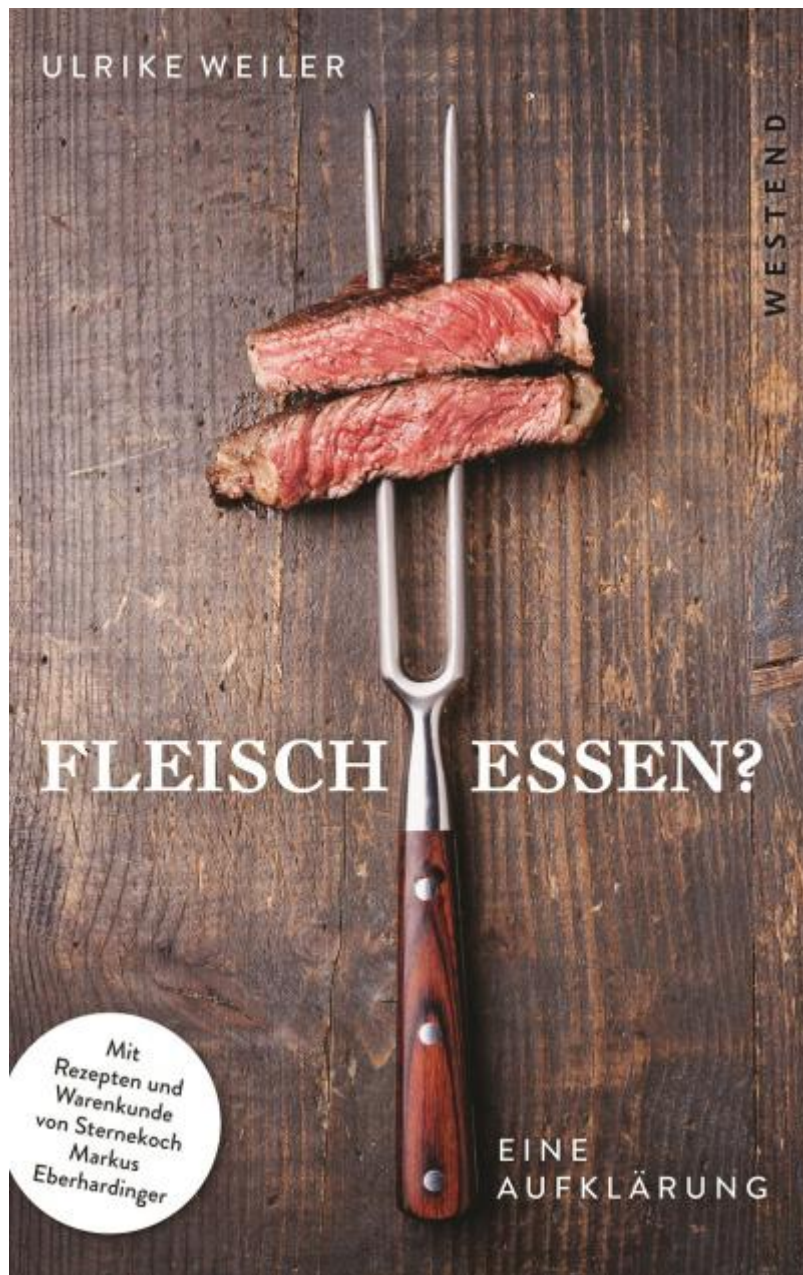


Für Sie gelesen



Fleisch essen? Eine Aufklärung

Ulrike Weiler

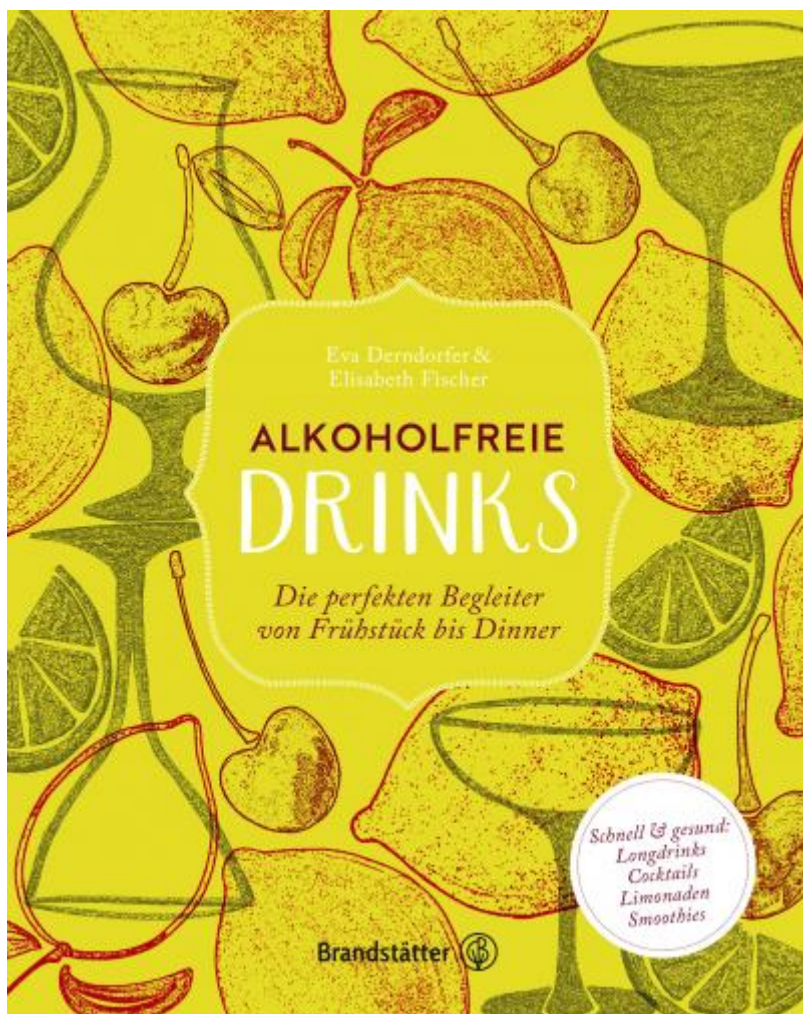
256 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-86489-123-6, Westend Verlag, Frankfurt/Main, 2016, EUR 20,60.

Der Genuss von Fleisch wird heute aus mehreren Gründen in Frage gestellt. Ethische, ökologische oder gesundheitliche Bedenken prägen die Diskussion um das „Veredelungsprodukt“. Demgegenüber steht eine Bewegung der Fleischbefürworter, die vor allem im Luxussegment die Verkaufszahlen in die Höhe schnellen lässt. Das Spezielle bekommt Hochachtung, das Allgegenwärtige verliert an Wertschätzung. Im Fall Fleisch erscheint ein Überangebot zu Billigpreisen in puncto Nachfrage folglich kontraproduktiv zu sein.

Eine aufschlussreiche Analyse einer Agrarwissenschaftlerin und Journalistin gespickt mit Rezepten von Markus Eberhardinger.

Gelesen von Mag. Stefanie Pichler

info@essquisit.at



Alkoholfreie Drinks

Die perfekten Begleiter von Frühstück bis Dinner

Eva Derndorfer, Elisabeth Fischer

176 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-85033-964-3, Brandstätter Verlag, 2016, EUR 25

Eva Derndorfer und Elisabeth Fischer füllen eine der letzten Lücken im dichten Food Book Dschungel. Die kreativen, alkoholfreien Drinks, die einfach herzustellen sind, erfreuen viele Leser. Sie zeigen, wie genussvolle Getränke ohne Promille auskommen. Dabei werden alle Register der hohen Schule der Sensorik gezogen: harmonische Farben, kontrastreiche Konsistenzen und vor allem das Spiel mit Geschmackskomponenten und Schärfe. Dabei trifft etwa Exotik auf ganz Alltägliches wie im Zitronengras-Kümmel-Apfel-Drink oder Alpines auf Asiatisches wie im Wacholder-Zitronen-Ingwer-Sirup. Alles verpackt in harmonischer Grafik – was wünscht sich unser Kochbuchregal mehr?

Gelesen von Dr. Karin Buchart

karinbuchart@icloud.com



Besser leben ohne Plastik

Anneliese Bunk, Nadine Schubert

112 Seiten, ISBN-13: 978-3-86581-784-6, oekom verlag München, 2016, Erhältlich als e-Book, EUR 12,95

Ein Leben ohne Plastik? Zwei junge Frauen zeigen vor wie's geht. Für jede Lebenslage und Produktgruppe finden Sie Alternativ- und DIY-Möglichkeiten.

Vorerst wird man kurz in die verschiedenen Plastikmaterialien, deren Verwendungen und negativen Auswirkungen eingeführt. Danach werden bereits Tipps zur Plastikvermeidung im Haushalt angeführt. Schritt für Schritt sollte der Verzicht geübt werden um dem Wunsch für ein nachhaltigeres Leben unkompliziert nachgehen zu können.

Ein schönes Plus entdeckt man am Ende des Buches: Rezepte zum Selbermachen tragen bei sorgfältiger Zutatenauswahl ebenso zur Müllvermeidung bei. Besonders gut schmeckt übrigens der Erdbeersirup für

Fruchtjoghurt!

Gespickt mit schönen Illustrationen und anwendbaren Beispielen für das täglich Leben ist das Buch ein perfekter Ratgeber für mehr Nachhaltigkeit und weniger Plastik im Alltag.

Gelesen von Vera Högl, BSc.

v.hoegl@gmx.net