

SURFSESSION

mindbodygreen

www.mindbodygreen.com

Wer wissen möchte, wie sich der brandneue Gesundheitsjournalismus für Laien im Internet darstellt, sollte sich diese Seite ansehen. Griffige Überschriften mit Hang zum Boulevard, Themen, die die Leute ansprechen und Rubriken mit den interessanten Bezeichnungen „Eat“, „Move“, „Live“, „Breath“ und „Love“. Die Seite ist mit einem Facebook-Auftritt verknüpft, der den Betreibern zufolge vor allem der Konversation zum Thema Gesundheit dienen soll.

Jahresbericht zum EU-Schnellwarnsystem für Lebensmittel

http://ec.europa.eu/food/safety/rasff/docs/rasff_annual_report_2014.pdf

Über das Rapid Alert System for Food and Feed (RASFF) kann man sich täglich über neue Lebensmittelbeanstandungen in Europa informieren. Dieses Warnsystem feiert mittlerweile sein 35-jähriges Bestehen. Im Jahresbericht 2014 sind alle Meldungen des vergangenen Jahres zusammengefasst. 3157 Originalmeldungen gingen 2014 bei der EU-Kommission ein. Das ist ein leichter Rückgang gegenüber 2013. In Österreich gab es 46 Originalmeldungen. In acht Fällen waren heimische Produkte im EU-Ausland von Beanstandungen betroffen.

Österreichische Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung.

https://www.gesundheit.gv.at/linkaufloesung/applikation-flow?leistung=LA-GP-GL-Bewegung_Empfehlungen_Eckpfeiler_FGOE_Bewegungsempfehlungen&flow=LO&quelle=GHP

Dass Bewegung gesund ist, weiß mittlerweile nahezu jeder Mensch. Doch wie lange oder intensiv soll man sich bewegen? Welche Empfehlungen gibt es für die einzelnen Bevölkerungsgruppen? Welche Maßeinheiten für die Intensität gibt es? Antworten zu diesen Fragen findet man unter oben angegebenem Link. Die Empfehlungen wurden im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit von Wissenschaftlern aus verschiedenen Fachgebieten erstellt.

Ernährung im Alter

<http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/4/2/3/CH1048/CMS1382972406587/ichladedichzumessenein.pdf>

Das Gesundheitsministerium hat gemeinsam mit der AGES eine Broschüre herausgebracht, die sich an alle richtet, die ältere Menschen betreuen, pflegen und verköstigen. Unter dem Titel „Ich lade dich zum Essen ein“ sind neben fachlichen Informationen auch praktische Tipps und Tricks enthalten, wie man altersspezifischen Ernährungsproblemen bestmöglich begegnet und die Freude am Essen und Trinken

erhalten werden kann.

von Mag. Martin Schiller
martin.schiller@chello.at