

# Lebenswelt Darm - das Mikrobiom

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Der Sommer ist da. Die Hitze hatte uns in den letzten Wochen fest im Griff und die Erinnerung an den kühlen Apriltag unserer Jahrestagung verblasst langsam. Mit dieser Einblicke-Ausgabe möchten wir aber noch einmal einen Blick zurückwerfen – auf die [VEÖ-Jahrestagung](#) und speziell auf das Thema der Veranstaltung: **LEBENSWELT DARM – DAS MIKROBIOM!**

Frau M. Sc. Johanna Feichtinger beleuchtet in ihrem [Fachbericht](#) noch einmal genauer einen Aspekt in Bezug auf das Mikrobiom, der auch bei der VEÖ-Jahrestagung auf sehr großes Interesse bei den Teilnehmern gestoßen ist: das Zusammenspiel zwischen Psyche und Darm. Univ.-Doz. Dr. Alexander Haslberger – Teilnehmer an der Diskussionsrunde „Pro und Contra Probiotika“ bei der Tagung - und Martin W. Reichel, Bakk.rer.nat. MA haben für Sie ein [Wissenschafts-Update](#) zu den aktuellen Forschungsprojekten des Departements für Ernährungswissenschaften zusammengestellt. Der Schwerpunkt der aktuellen Studien der Arbeitsgruppe von Dr. Haslberger liegt hierbei auf den Auswirkungen von Kalorienrestriktion und Pflanzeninhaltsstoffen auf Darm-Mikrobiota, Epigenetik und Altern. MMag. Sonja Lackner – Referentin des Eröffnungsvortrages auf der VEÖ-Tagung – stand im [Praxisdialog](#) Rede und Antwort zu ihrer Forschungstätigkeit rund um das Mikrobiom und schließlich dürfen wir Ihnen auch noch den umfassenden [Tagungsbericht](#) in dieser Ausgabe präsentieren.

Damit wollen wir unseren Rückblick auf das Thema Mikrobiom und die erfolgreiche Jahrestagung 2019 abschließen und blicken mit sehr viel Freude - und einigen guten [Buchtipps](#) - dem Sommer, vor allem aber dem Herbst mit vielen neuen spannenden Berichten für Sie entgegen.

Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Sommerzeit mit viel Freude und Genuss!

Herzliche Grüße,  
Katharina Landl