

# Datenbank-Special

## Datenbank-Special

**In dieser Ausgabe stehen Verzehrsdaten und Nährwerte von Lebensmitteln im Mittelpunkt. Es folgt ein kleiner Überblick, wo man im Netz die besten und umfangreichsten Tabellen mit allen möglichen Nährstoffgehalten findet. Kriterium sind die Datenqualität und Datenevaluierung sowie standardisierte Sampling-Methoden. Viel Spaß bei unserem internationalen Streifzug!**

### Österreichische Nährwerttabelle (ÖNWT)

[www.oenwt.at/](http://www.oenwt.at/)

Diese Tabelle ist eine vertikale (= zusätzliche Lebensmittel und Produkte) und horizontale (= zusätzliche Daten pro Lebensmittel) Ergänzung zum Bundeslebensmittelschlüssel. Die ÖNWT ist zum Teil frei zugänglich und enthält Nährwertangaben, Allergeninformationen, Synonyme und Portionsgrößen zu Lebensmitteln und darüber hinaus TCM-Zuordnungen (Element, Organ, Thermik, Indikation) zu den Lebensmitteln.

### Schweizer Nährwertdatenbank

<http://www.naehrwertdaten.ch/>

Dabei handelt es sich um eine Datensammlung des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) über die Zusammensetzung von in der Schweiz erhältlichen Lebensmitteln. Die Tabellen stehen allen Interessierten frei zur Verfügung. Die aktuelle Version enthält rund 7000 Lebensmittel, die in 13 Ober- und 92 Unterkategorien eingeteilt sind.

### Europäische Verzehrsdatenbank

<http://www.efsa.europa.eu/de/datexfoodcdb/datexfooddb.htm>

Die EFSA hat ein umfassendes Update ihrer Datenbank zum Lebensmittelverzehr abgeschlossen. Die Datenbank enthält nun individuelle Datensätze zur Ernährung von nahezu 100 000 Menschen in 23 EU-Mitgliedsstaaten. Die Abdeckung aller Bevölkerungsgruppen ist nun verbessert worden. Auch Abschätzungen der Verbraucherexposition im Hinblick auf bestimmte Risiken sind mit dieser Datensammlung möglich. Der o.a. Link führt zur Überblicksseite, auf der man nähere Informationen zu den Datenerhebungen findet.

## **EuroFIR: Datenbanken aus aller Frauen Länder**

[http://www.eurofir.org/?page\\_id=96](http://www.eurofir.org/?page_id=96)

Diese Seite bietet einen fantastischen Überblick über internationale Nährwertdatenbanken. Damit kann man einen Streifzug um den halben Globus starten! Links gibt es u.a. zu Tabellen in Dänemark, Griechenland, Israel, Italien, den Niederlanden, Norwegen, Spanien, Tschechien und der Türkei. Die Organisation EuroFIR, welche diese Seite betreibt, ist eine Non-Profit-Organisation mit Sitz in Belgien.

## **Dänische Nährwerttabellen**

[http://www.foodcomp.dk/v7/fcdb\\_search.asp](http://www.foodcomp.dk/v7/fcdb_search.asp)

Das Besondere an dieser Seite? Sie ist frei zugänglich und liefert alle Begriffe auch auf Englisch. Die Datenbank des National Food Institute enthält derzeit 1049 Lebensmittel und ermöglicht eine Suche nach Namen, Alphabet, Nährstoffen oder Nahrungsmittelgruppen. Zusätzlich sind „Special Lists“ enthalten, die aber nur für Dänemark-Insider relevant sind.

## **Nährwerte in den USA**

<http://ndb.nal.usda.gov/>

Diese Datenbank (Version 27) enthält über 8000 Lebensmittel und Produkte. Sie ist frei zugänglich. Informationen gibt es zu Makronährstoffen, Mikronährstoffen sowie Pflanzenstoffen.

*Vielen Dank der ernährung heute (Ausgabe 4/2014) für die Inspiration zu dieser Thematik!*

von Mag. Martin Schiller  
martin.schiller@chello.at



## Bester Schinken.

Das Berger Qualitäts-Schinkensortiment, hergestellt aus besten Schweineschlegelteilen aus Österreich, bleibt ein Genuss – Blatt für Blatt. Dafür sorgt die wiederverschließbare Frischepackung und die einzigartige Legefalt-Technik.



- ✓ glutenfrei
- ✓ laktosefrei
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

ROHSTOFF ZU 100% AUS ÖSTERREICH

Fleischwaren Berger GesmbH & Co KG, 3443 Sieghartskirchen, T: 02274/6091-0, E-Mail: [verkauf@berger-schinken.at](mailto:verkauf@berger-schinken.at), [www.berger-schinken.at](http://www.berger-schinken.at)

Anzeige