

# VEÖ-Jubiläumstagung 2022



*Liebe Kolleginnen und Kollegen,*

*viele Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft der vergangenen Jahrzehnte zählen mittlerweile zum Allgemeinwissen. Welche Lebensmittelgruppen sind eher gesundheitsförderlich, welche weniger? Auch ist bekannt, was es mit den Kalorien grundsätzlich auf sich hat. Und doch nehmen die Herausforderungen rund ums Thema Ernährung weiterhin zu.*

*Es scheint, als wären die Pauschalempfehlungen zur gesundheitsförderlichen Ernährung nur bedingt für einzelne Individuen passend und umsetzbar. Die personalisierte Ernährung stellt eine Gegenbewegung und vielleicht sogar einen Paradigmenwechsel dar. Sie rückt individuelle Ernährungsbedürfnisse und die Einzigartigkeit eines jeden Menschen in den Fokus. Doch was steckt hinter diesem Trend? Wie kann eine erfolgreiche Umsetzung der personalisierten Ernährung gelingen? Welche Risiken und Grenzen gilt es dabei zu beachten?*

*Die VEÖ-Jahrestagung 2022 wird den Bogen vom aktuellen Stand der grundlegenden Forschung über die praktische Anwendung dieser Ergebnisse bis hin zu möglichen zukünftigen Handlungsfeldern spannen und sich mit den Zusammenhängen der personalisierten Ernährung mit den Themen Digitalisierung, Gemeinschaftsverpflegung, Ernährungsmedizin, Lebensmittelrecht und Psychologie auseinandersetzen.*

*Neben dem Ausblick auf zukünftige Ernährungsweisen wollen wir auch auf gemeinsame Erfolge zurückblicken. Vor allem das 30-jährige Jubiläum des VEÖ und die vielen Resultate der Vereinsarbeit sind wirklich ein Grund anzustoßen. Eines der Ergebnisse ist die Erfolgsgeschichte des Lehrgangs „Angewandte Ernährungstherapie“. Dieser entstand einst durch das gemeinsame Bemühen der FH Studiengänge Diätologie, des Departments für Ernährungswissenschaften, des Verbands der Diätologen, des VEÖ und des Bundesministeriums für Gesundheit. Der Lehrgang ermöglicht seit nunmehr zehn Jahren die Durchlässigkeit der Ausbildungen Diätologie und Ernährungswissenschaften in Österreich.*

*Dieses Beispiel zeigt anschaulich, dass wir alle von einem wertschätzenden Miteinander mit unseren Schwesterdisziplinen profitieren und gemeinsam mehr für das Thema Ernährung und Gesundheit erreichen können.*

Wir möchten Sie hiermit herzlich zur **[VEÖ-Jahrestagung am 19. und 20. Mai 2022](#)** im **Dachsaal der Urania** zum Thema **"Personalisierte Ernährung auf dem Prüfstand - Forschung, Fortschritt, Grenzen"** einladen!

Nach der coronabedingten Absage 2020 und der reinen Online-Veranstaltung 2021 freuen wir uns wirklich sehr, dass wir Sie anlässlich des **30-Jahre-Jubiläums des VEÖ** endlich wieder persönlich bei der Tagung willkommen heißen und mit Ihnen feiern dürfen. Eine Online-Teilnahme wird dank der Zusammenarbeit mit einer professionellen Eventagentur aber ebenso möglich sein. Des Weiteren wird die Veranstaltung aufgezeichnet und allen Teilnehmer\*innen zur Nachschau zur Verfügung gestellt.

**Wir laden Sie sehr herzlich ein, an der VEÖ-Jahrestagung 2022 teilzunehmen, mitzudiskutieren und mitzufeiern!**

Alle weiteren **Informationen sowie das Programm** finden Sie **[HIER](#)**.

Melden Sie sich jetzt an unter **[www.veoe.org/termine](http://www.veoe.org/termine)**.

Herzliche Grüße,  
Ihr VEÖ-Team