

Soziologie des Essens

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Auch bei der Wahl unserer Schwerpunktthemen für die VEÖ-Einblicke stehen wir zugegeben immer noch stark unter dem Eindruck der Corona-Krise.

Die "**Soziologie des Essens**" ist natürlich im Hinblick auf Covid-19 ganz besonders interessant - aber ganz sicher nicht nur deshalb. Immer noch gilt der Fokus in der Ernährungswelt sehr oft dem WAS und seltener dem WIE, liegt die Aufmerksamkeit mehr auf den Inhaltsstoffen als auf den (sozialen) Faktoren, die zur Auswahl derselben führen.

Umso spannender deshalb wie etwa **Eva-Maria Endres, MSc** und **Ewa Schuster, BSc** in ihrem Artikel [das Essverhalten im Wandel der Arbeits- und Familienverhältnisse](#), die aufgrund der Corona-Pandemie aktuell großen Veränderungen und Verschiebungen unterliegen, beleuchten. **Dr. Claudia Laupert-Deick** berichtet über [Genderspekte in der Ernährungskommunikation](#): wodurch unterscheiden sich die gesundheitlichen Risiken der Geschlechter und welche geschlechtsspezifischen Einflüsse müssen bei der Ernährungsberatung daher besonders berücksichtigt werden? Und **Univ.-Prof. Dr. Jens Blechert** widmet sich in ["Fasten und Selbstmitgefühl"](#) dem Emotionalen Essen, seinen möglichen Folgen und legt dar wie Achtsamkeit und Selbstmitgefühl dabei helfen können, ein gesünderes Essverhalten zu entwickeln.

Darüber hinaus berichten der **AK Success** und der **AK Fördererservice** über Aktuelles in ihren jeweiligen Arbeitskreisen. Beide sind derzeit hauptsächlich damit beschäftigt die [VEÖ-Jahrestagung 2021 "Essen im Wandel - Change for the better."](#) für Sie zu organisieren und zu einem großartigen **Online-Erlebnis** mit [herausragenden ReferentInnen, spannenden Inhalten und unterhaltsamen Networking-Möglichkeiten](#) zu gestalten. Alle weiteren Infos finden Sie in den genannten Beiträgen der Einblicke sowie auf unserer Website unter <https://www.veoe.org/termine/>.

Wir würden uns sehr freuen Sie zum **30-jährigen Geburtstag des VEÖ** auf unserer Jubiläumstagung begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen bis dahin viel Freude beim Lesen unserer Einblicke!

Herzliche Grüße,
Katharina Landl