

AK Success

Im Arbeitskreis Success, jenem Arbeitskreis, der die Planung und Konzeptionierung der VEÖ-Fortbildungsveranstaltungen durchführt, hat sich auch im letzten Jahr wieder einiges getan. Was sich nicht geändert hat: Alle Fortbildungen finden derzeit im virtuellen Raum statt. Fast alle - eine Ausnahme gab es im vergangenen Jahr. Details zu dieser Veranstaltung, Berichte über viele spannende Webinare und auch welche Aufgaben den AK derzeit ganz besonders beschäftigen sind in diesem Artikel nachzulesen.

Ein mittlerweile etwas fremd gewordenen Veranstaltungs-Format läutete die Herbstsaison der VEÖ-Fortbildungen ein: Ein Präsenz-Workshop, der aufgrund der noch relativ geringen Covid-Zahlen und lockereren Maßnahmen am 15. Oktober 2020 möglich war. Unter dem Titel **Über's Bauchgefühl reden - Die Bedeutung und Deutung von Gefühlen in der Ernährungsberatung** erarbeiteten die Teilnehmer mit Workshopleiterin Mag. Karin Lobner in den Räumlichkeiten des Seminarzentrums Berg 7 die Bedeutung des Begriffs Psychodynamik und seine Wirkung in der Ernährungsberatung. Da sich zwischen die Teilnehmer einige Babyelefanten mischen mussten, war der Workshop mit 14 teilnehmenden Personen ausgebucht.

Bereits im Sommer wurden alle weiteren Fortbildungsveranstaltungen vom AK Success als Webinare geplant. So ging es dann am 4. November wieder zurück hinter die Bildschirme als Mag. Andreas Schmolzer im Webinar **„HACCP!“ – „Gesundheit“ Praxis-Webinar nach Art eines Seminar-Kabarets** die Themen Lebensmittelhygiene und -sicherheit mit Anekdoten, Praxisbeispielen und einer etwas anderen Sicht auf diese oft etwas trockene Thematik die Grundlagen und Werkzeuge des Lebensmittelsicherheitskonzepts vermittelte.

Noch im selben Monat ging es mit einem Webinar, dass von unseren Mitgliedern gewünscht worden war, nochmal in eine völlig andere Richtung: Was muss ich tun, um meinen Online-Auftritt zu verbessern? Wer ist meine Zielgruppe und in welchen Channel sollte ich aktiv werden? Wie maximiere ich meine Reichweite und was ist eine Funnel-Optimization? Diese und weitere Fragen beantwortete Social-Media Experte Clemens Marischen am 26. November im Webinar **Let's talk about Social Media - Besser geht immer, nur anfangen sollte man zuerst!**

Nach dem Jahreswechsel ging es gleich mit vollem Elan und einem besonderen Format weiter. Der AK Success konnte die Unternehmensberaterin und Online-Trainerin Mag. Astrid Roth für ein zweiteiliges Webinar mit dem Titel **Train the virtual trainer. Methodisch-didaktisch sicher durch die virtuelle Beratungs- und Lernwelt** navigieren gewinnen. Durch die limitierte Teilnehmerzahl konnte in den zwei Einheiten (Basic und Follow-up innerhalb von 10 Tagen) auf alle Fragen zur Videokonferenzplattform Zoom bestens eingegangen werden. Ziel des Webinars war es, eine gelungene und abwechslungsreiche Online-Einheit durchführen zu können.

Nach diesen beiden recht technischen Webinaren wurde nochmal das Thema des Präsenzworkshops aus dem vergangenen Herbst aufgegriffen, nämlich die Ernährungspsychologie. Dieses Thema erfreut sich immer sehr großer Beliebtheit, deshalb wurde es in Form des Webinars **Ernährungspsychologie - Die psychologischen Ebenen der Klienten in der Beratung nutzen** am 24. Februar nochmal aus einer anderen Sichtweise beleuchtet. Die Diätologin und NLP-Trainerin Anja Schneider gab einen Einblick in die Welt des Unbewussten, in die Welt der Sprache und in kreative Lösungen, die in der Beratungssituation aus dem Klienten selbst kommen.

Das letzte VEÖ-Webinar behandelte ein Thema, das für Ernährungswissenschaftler wichtig ist, um evidenzbasierte Entscheidungen treffen zu können, doch auch am 23. März, als das Webinar stattfand, seit ziemlich genau einem Jahr medial allgegenwärtig ist: **Klinische Epidemiologie - Interpretation wissenschaftlicher Studien** lautete der Titel der kurzweiligen Veranstaltung in der der Epidemiologe und Notfallmediziner Dr. Harald Herkner, MSc den Teilnehmern die Grundlagen der Statistik leicht verständlich

erklärte.

Momentan ist der AK Success mit der Planung und Durchführung zweier Veranstaltungen beschäftigt. Zum einen findet am 15. April 2021 die erste Veranstaltung unseres neuen Formats *VEÖkompakt* statt. **Nutri-Score - Was Sie als ErnährungswissenschaftlerIn darüber wissen müssen** lautet der Titel und der Name ist hier Programm.Experten der Firmen Nestlé und Hengstenberg, die den Nutri-Score bereits anwenden, erzählen in einer frühabendlichen Diskussionsrunde über die Entstehung, die Rechtslage und die praktische Anwendung des neuen Labels.

Und zum anderen, und das freut uns im AK ganz besonders, stecken wir inmitten der Vorbereitungen für die große **VEÖ-Jahrestagung 2021**, welche am 06. Mai unter dem Titel **Essen im Wandel – Change for the better.** stattfinden wird. Es wird die erste Tagung der Vereinsgeschichte, die **online via Live-Stream** abgehalten wird. Dank der hervorragenden Zusammenarbeit mit der Eventagentur mast und deren eigenen Produktionsstudio steht einer großartigen Tagung nichts mehr im Wege.

Inhaltlich widmet sich die Tagung auch den Auswirkungen der Covid-Krise, aber nicht nur: Besonders die erste Zeit der Pandemie war geprägt von Angst um eine ausreichende Lebensmittelversorgung und sorgte für einen ersten Boom regionaler, nachhaltiger Produkte. Das Virus bringt jedoch nicht nur Schrecken, sondern gibt uns womöglich einen längst notwendigen Schubs in eine nachhaltigere Richtung. Wie hat sich die Ernährung während der Pandemie verändert? Was können wir noch tun, um unseren Planeten wieder ins Gleichgewicht zu bringen? Welchen Beitrag kann hier die Technik leisten? Fragen wie diesen wollen wir uns im Rahmen der diesjährigen Tagung widmen und haben dafür ein vielseitiges Programm zusammengestellt.

Spannende Live-Vorträge und lebhaft Diskussionsrunden erwarten Sie - seien Sie gespannt!

Alle weiteren Informationen finden Sie hier: <https://www.veoe.org/termine/>

Markus Hechenberger, MSc

success@veoe.org