

Surfsession

HBSC-Studie

www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Kinder--und-Jugendgesundheit/HBSC.html

Die HBSC-Studie (Health Behaviour in School-aged Children) untersucht seit 1986 im Vierjahres-Rhythmus das Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen. Anhand dieser Daten können sowohl Entwicklungen und Veränderungen innerhalb der einzelnen Länder beurteilt als auch Vergleiche zwischen den Staaten gezogen werden.

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)

www.bzfe.de und www.ble-medienservice.de

Der aid infodienst wurde in das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) eingegliedert, das nun diverse Themen rund ums Essen und Trinken in gewohnter Weise aufbereitet. Neben der wissenschaftlichen Fundierung wird auf eine alltagstaugliche Sprache und leichte Verständlichkeit für die Verbraucher geachtet. Zahlreiche Materialien – Produktinformationen, Ernährungsempfehlungen u.v.m. – sind im Online-Shop unter www.ble-medienservice.de zu finden und größtenteils kostenlos abrufbar.

Nachhaltigkeit für Faule (in Englisch)

www.un.org/sustainabledevelopment/takeaction

Die UNO hat – eingeteilt in vier Schwierigkeitsstufen – Ideen und Tipps ausgearbeitet, wie jeder Einzelne im Alltag zu mehr Nachhaltigkeit beitragen kann. Viele Anregungen betreffen die Ernährung, aber auch Maßnahmen für ein nachhaltigeres Miteinander, Müllvermeidung und eine günstigere CO₂-Bilanz werden vorgestellt. Viel Inspiration, aus der man sich die individuell passenden Ideen herausuchen kann!

Neue Lebensmittelkennzeichnung – Nutri-Score

www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/entscheidung-fuer-den-nutriscore-naehrwertkennzeichnung-kommt-2020-36561

Ursprünglich in Paris entwickelt, in weiterer Folge ausgedehnt auf Belgien, Luxemburg, Portugal und Spanien, ist der Nutri-Score ab 2020 auch in Deutschland für eine einheitliche Lebensmittelkennzeichnung vorgesehen. In Österreich wird die Einführung diskutiert (help.orf.at/stories/2994508/) – trotz vieler kritischer Stimmen deuten einige Studien darauf hin, dass der Nutri-Score die derzeit beste Methode für eine objektive Lebensmittelkennzeichnung ist. Spannende Sache!