

Surfsession



shutterstock/Oleksiy Mark

Nährwerte von Lebensmitteln auf einen Klick

<https://lebensmittellupe.at/index.php?id=1481>

Das Tool „Lebensmittel unter der Lupe“ wird von der AGES zur Verfügung gestellt und ermöglicht es UserInnen, den Gehalt von Zucker, Fett und Salz sowie den Kaloriengehalt von Lebensmitteln einfach Online abzurufen. Erfasst sind zahlreiche im Supermarkt erhältliche Erzeugnisse aus den Kategorien Müsli und Frühstückscerealien, Ketchup, Sugo und Pestos, Pizza, Kakao, Produkte im Quetschbeutel, Säuglings- und Kleinkindprodukte und Backerbsen.

Mangelhafte Studien vor den Vorhang geholt

<https://retractionwatch.com/>

Der 2010 gegründete Weblog Retraction Watch ist mittlerweile zu einer anerkannten Institution geworden. Ein Team aus Wissenschaftern und Publizisten dokumentiert dort enttarnte Studien. Ob es gefälschte Daten waren, Fehler, Plagiate oder eine erfolglose Wiederholung einer Studie, hier wird aufgedeckt.

CO2-Rechner zum Lebensmittelkonsum

www.klimatarier.com/de/CO2_Rechner

Dank der umfassenden Ergebnisse der Klimaforschung ist es mittlerweile sehr gut möglich, den CO₂-Fußabdruck des eigenen Essverhaltens zu bestimmen. Mit dieser Website erfährt man Details dazu und kann zum „Klimatarier“ werden. Auf der Seite ist ein fiktiver Teller abgebildet. Man wählt die Zutaten eines Rezeptes aus und zieht sie samt Mengenangabe auf den Teller. Ein Thermometer zeigt die CO₂-Bilanz an. Zutaten können auch hin- und hergetauscht werden – interessant welche Effekte sich damit ergeben!

Eiweißpulver im Überblick

<https://www.eiweisspulver-test.com/>

Proteine sind in den vergangenen Jahren auch außerhalb des Kraftsports sehr im Aufwind. Immer mehr Menschen greifen auf derartige Produkte zurück. Ein sportbegeistertes Webteam hat auf dieser Seite 150 Testberichte zu handelsüblichen Eiweißpulvern veröffentlicht und 300 Rezensionen gesammelt. 85.000 Kundenmeinungen helfen dabei, sich im Dschungel dieser Produktwelt zu orientieren. LeserInnen erfahren auch veröffentlicht ein sportbegeistertes Team Infos, Erfahrungen und Tests rund um eiweißreiche Nahrungsergänzungen.

von Mag. Martin Schiller
martin.schiller@chello.at